

## Regionale Partner Wellness:

### HEIDE SPA – Gesundheits- und Wellnesszentrum Bad Dübén

HEIDE SPA  
THE SPA FOR ALL YOUR WELLNESS NEEDS



Tel.:  
034243 33633

In Bad Dübén, zwischen Leipzig und Wittenberg gelegen, befindet sich das HEIDE SPA – Ihr innovatives Gesundheits-, Wellness- und Veranstaltungszentrum.

- Gesundheitsbad (25-m-Becken) mit Whirlpools, Sprudelliegen und Außenbecken; Familienbereich mit Strömungskanal, Kleinkinderbadelandschaft und Selbstbedienungsrestaurant
- Saunalandschaft mit Bio-, Dampf- und finnischer Sauna, Freibereich mit Kelo-Blockhaussauna und Kelo-Erdsauna, Kaltwasserschwimmbecken und Paradiesgarten (FKK)
- Kurmittelabteilung für ambulante Patienten und Kurgäste
- Restaurants „LebensArt“ und MÜHLENSTUBE
- Wellfit-VitalCenter
- CARD-Vorteil: Eintritt Schwimmbad – 10 % Vergünstigung auf die Eintrittspreise; außer Sondertarife; Kurmittel (Massagen, Moorbäder usw.) – 10 % Vergünstigung für Selbstzahler

Kontakt: HEIDE SPA  
Bitterfelder Straße 42  
04849 Bad Dübén  
Website: [www.heidespa.de](http://www.heidespa.de)

## Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach



Tel.: 037438 88111  
Fax: 037438 88222

Genießen Sie echtes Badevergnügen in dem weitläufigen Komfortbad mit seinen vielfältigen Attraktionen: pure Erfrischung durch Bodensprudler, Nackenduschen, Massagedüsen, Sprudelbank und ein beheiztes Außenbecken. Verwöhnen Sie sich mit einem Besuch in unserer modernen Saunalandschaft mit Dampf- und Biosauna, finnischer Sauna sowie Erlebnisduschen. Hier vereinen sich Ruhe und Entspannung mit Bewegung und Fitness. Hinfahren. Eintauchen. Genießen!

- CARD-Vorteil: 10 % Vergünstigung auf alle Tarife der Angebote in der Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach (außer Wellness, Solarium und bereits ermäßigte Preise bzw. Tarife)

Kontakt: Staatsbäder GmbH Bad Brambach · Badstraße 47  
08648 Bad Brambach · Website: [www.bad-brambach.de](http://www.bad-brambach.de)

## Kyffhäuser-Therme



Neben den Freizeitbecken (135 m<sup>2</sup> Wasserfläche) und dem Kinderplanschbecken gibt es in der Kyffhäuser-Therme noch 2 Solebecken (Innen und Außen) für wohltuende Entspannung mit der Heilkraft der Sole. Die 50 m langen Rutsche ist von der Therme über den Rutschurm begehbar. Sie verläuft außerhalb der Therme und kommt vor dem Rutschauffangbecken wieder in die Therme. Im Badebereich befinden sich über 50 Liegestühle zum Ruhen und Entspannen. Die an das Außenbecken angrenzende Liegewiese ist mit Liegestühlen und Bänken ausgestattet. Das Außenbecken ist erreichbar über eine in der Therme beginnenden Wasserkanal oder über eine Ausgangsschleuse. Alle Gäste der Kyffhäuser-Therme können gemütlich in der Badebar und Cafeteria Verweilen.

- CARD-Vorteil: Vergünstigungen bei Badnutzung für zwei Stunden – Erwachsene 5,00 € statt 6,50 €; Jugendliche (bis 15 J.) 3,00 € statt 4,50 €

Tel.: 034671 5123  
Fax: 034671 51259  
Kontakt: Kur-Gesellschaft mbH  
August-Bebel-Platz 9 · 06567 Bad Frankenhausen  
E-Mail: [info@kyffhaeuser-therme.de](mailto:info@kyffhaeuser-therme.de)  
Website: [www.kyffhaeuser-therme.de](http://www.kyffhaeuser-therme.de)

## Johannisbad Zwickau



Tel.: 0375 272560  
Fax: 0375 2725610



Freizeiteinrichtung im historischen Ambiente –  
erbaut 1904, wieder-eröffnet im Mai 2000

- Mehrzweckbecken 170 m<sup>2</sup> mit Bodensprudler, Massagedüsen, Brunnen und Hubboden
- Whirlpool, Bistro
- Ruhezonen mit herrlichem Blick auf Mehrzweckbecken
- Kinderbecken mit Wasser speiendem Nilpferd und Bodensprudler
- 3 Trockensaunen, 80 °C/100 °C
- Dampfbad, Caldarium, Schneekammer

- Tauchbecken, kleines Außenbecken
- Eiswürfelspucker
- Getränkebar
- Historisch gestaltete Ruheshalle und Ruheraum
- CARD-Vorteil: Sie zahlen 2 Stunden, können 2 1/2 Stunden bleiben. Bei Saunabesuch incl. Badbesuch (wenn geöffnet) zahlen Sie 3 Stunden, können eine halbe Stunde länger bleiben.

Kontakt: Johannissbad Betriebs GmbH  
Johannisstraße 16 · 08056 Zwickau  
Website: [www.johannisbad.de](http://www.johannisbad.de)

## Markkleeberg – Sauna im See



Bereits der Zugang über einen Steg unterstreicht die Einzigartigkeit der Sauna im See. Nach dem Schwitzen in einer der 4 Saunen (44–100 °C) geht es zum Erfrischen direkt in den See. Perfekt entspannen lässt es sich im Ruheraum, im Solarium oder bei einer Massage; wunderbar träumen dagegen im Kaminzimmer, auf der großen Terrasse, im Garten oder auf einer der Liegen an den vielen Fenstern mit weitem Blick über den Cospudener See.

- CARD-Vorteil: 10 % Vergünstigung auf die Eintrittspreise lt. gültiger Preisliste

Tel.: 0341 3585077  
Kontakt: R & S Wellness GmbH, Sauna im See  
Am Cospudener See · 04416 Markkleeberg  
Website: [www.Sauna-im-See.de](http://www.Sauna-im-See.de)

# Physiotherapie und Sauna Angela Bräunlich



**Tel.:**  
**037384 6473**  
**Fax:**  
**03737 785250**

Entspannen Sie sich in unserer Sauna, genießen Sie ab und an einen Solariumbesuch. Weiterhin bieten wir an: Sauerstoffkur, Sauerstoffkosmetik sowie Massage. Lassen Sie sich verwöhnen und gönnen Sie sich eine kurze Auszeit vom Alltag!

- CARD-Vorteil: 10 % Vergünstigung bei der Benutzung der Sauna, des Solariums sowie bei einer Sauerstoffkur

Kontakt: Schulstraße 23 · 09306 Wechselburg  
Kontakt 2: Bahnhofstraße 33 · 09306 Rochlitz

## Sachsen Therme

SACHSEN@THERME



Die Sachsen-Therme Leipzig ist das Bade-Sauna-Paradies der Superlative. Die Kombination aus Spaß und Entspannung, Erlebnisbad, Fitness-Club und Saunaparadies im großzügigen subtropischen Ambiente macht jeden Besuch zu einem Urlaubstag für Jung und Alt.

- Erlebnisbad: Superwasserrutschen, Wasserfälle, Wellenbad, 25-m-Becken, Sprungtürme
- Saunaparadies: 7 Saunen; finnische Saunen, Erdsauna, römisches Dampfbad, O2-Sauna
- Fitness-Club: modernste Geräte, Gymnastikzentrum, professionelle Betreuung

**Tel.:**  
**0341 259990**  
**Fax:**  
**0341 2599925**

■ CARD-Vorteil: Eintrittspreise für 4 Stunden: Erwachsene statt 14,00 € nur 12,00 €; Kinder statt 8,00 € nur 6,00 €  
Kontakt: Schongauer Straße 19 · 04329 Leipzig

## Sonnenstudio SUN-Z-BLVD



**Tel.:**  
**03762 937591**

Entspannen Sie sich bei einer angenehmen Atmosphäre in unseren Räumen. Wir bieten Ihnen folgende Leistungen:

- Sonnenstudio
- Nagelstudio
- Kosmetik
- Fachkundige persönliche Beratung

In unserem Sonnenstudio stehen Ihnen 2 Turbo-bräuner und 1 Tiefenbräuner für die Benutzung zur Verfügung. Zum Verweilen lädt Sie unsere kleine

Schankbar ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

- Öffnungszeiten: Montag–Mittwoch: 10.00–21.00 Uhr; Donnerstag–Freitag: 10.00–22.00 Uhr; Sonnabend: 10.00–20.00 Uhr; Sonntag: 15.00–20.00 Uhr

- CARD-Vorteil: Montag–Mittwoch 10 % Vergünstigung bei Benutzung des Solariums

Kontakt: Sonnenstudio SUN-Z-BLVD  
Kirchplatz 8 · 08451 Crimmitschau

## Sonnenstudio RELAX



Wollen Sie sich in einer angenehmen Atmosphäre entspannen, dann besuchen Sie unser Sonnenstudio RELAX. Wir bieten Ihnen:

- umfassende persönliche Beratung,
- Parfüm und Kosmetikartikel,
- Geschenkartikel und
- unseren Barbereich

für Ihre Erholung und Entspannung. Es stehen Ihnen für die Benutzung zur Verfügung:

- 2 Turbobräuner (Avantgarde 600 und Classic 500) und
- 1 Tiefenbräuner (Solotron X 50 Super)
- Uncle-Sam-Bestellservice

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Öffnungszeiten: täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr
- CARD-Vorteil: 10 % Vergünstigung für die Sonnenbankbenutzung

**Tel.:**  
**03762 938222**

Kontakt: Sonnenstudio RELAX · Mühlgasse 20  
08451 Crimmitschau

## Sauna Sören Bär

Wünschen Sie sich hin und wieder mal Zeit, Ruhe und Entspannung für sich? Dann besuchen Sie unsere Sauna und entspannen Sie sich so richtig in angenehmer Atmosphäre. Vorgebräunt in den Urlaub? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Ebenfalls sind Einzelreservierungen der Sauna sowie Mutter-Kind-Sauna möglich. Kommen Sie auf einen Schnuppertag bei uns vorbei und spüren Sie, wie gut Sie sich nach einem Tag der angenehmen Entspannung in Sauna/Solarium fühlen.

Öffnungszeiten:

- Solarium: Mo.–Fr. 10.00–22.00 Uhr;  
Sa., So. 13.00–22.00 Uhr
- Frauensauna: Mo., Di., Mi. 14.00–22.00 Uhr
- Männersauna: Do., Fr. 14.00–22.00 Uhr
- Familiensauna: Sa., So. 14.00–22.00 Uhr
- CARD-Vorteil: 10 % Vergünstigung auf den Grund- bzw. Normalpreis bei der Benutzung der Sauna

**Tel.:** Kontakt: Sauna Sören Bär

**0174 6843887** Mittweidaer Straße 12 · 09326 Geringswalde

## Bewegungsschule IMPULS



Schule  
für  
Bewegung

Zwischen Wellness und Fitness.

Zeit für neue Impulse durch ganzheitliche Massage! HOLOMA: Diese Massageform vereint Prinzipien der klassischen Körpertherapie mit Traditionen aus Indien und China. Wohlfühlen wird kombiniert mit sehr effektiven Übungen zur Atemregulation und zur bewußten Entspannung. Die Massage wirkt tiefer und verhilft zu einem wacheren und kraftvolleren Körperbewusstsein. Ergänzend schließt sich daran die individuelle Haltungsschule an (HOLOGYM). Bewegungsvergnügen pur finden Sie in den Tänzen aus der Karibik: Salsa, Merengue, Bachata!

- CARD-Vorteil: 15 % Ermäßigung auf die Ganzkörpermassage mit Tiefenentspannung; 10 % Vergünstigung auf Salsa-Tanzkurse (Einsteiger)

**Tel.:**

**0341 9911146** Kontakt: Bewegungsschule IMPULS

**Fax:**

**0341 9839098** Doufourstraße 6 · 04710 Leipzig  
Website: [www.bewegungswelten.de](http://www.bewegungswelten.de)

## Gesundheits- und Wellnessangebote in der Silber-Therme Warmbad



**Tel.:**

**037369 151-15**

**Fax:**

**037369 151-12**

Im Kurort Warmbad bei Wolkenstein (Mittlerer Erzgebirgskreis) sprudelt die älteste und wärmste Thermalheilquelle Sachsens. Seit über 600 Jahren wird das 26,5 °C warme Thermalwasser für Trink- und Badekuren genutzt.

Mit der Silber-Therme Warmbad verfügt der Kurort seit März 2000 auch über Gesundheits- und Wellnessangebote für Tagesgäste, Gesundheitsurlauber und ambulante Kurgäste.

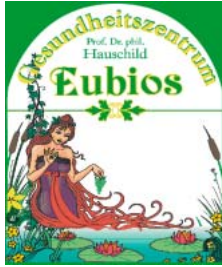
Die Therme hat für Tagesgäste täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr, Fr. und Sa. bis 23.00 Uhr geöffnet. In den 3 Thermalwasserbecken mit verschiedenen Attraktionen können Sie sich bei Wassertemperaturen bis zu 34 °C herrlich erholen und entspannen – tauchen Sie ein in das quellfrische Thermalwasser! Saunafreunde kommen in der großzügig gestalteten Saunalandschaft mit 4 Innen- und 2 Außensaunen sowie Saunagarten mit separatem Schwimmbecken ganz auf ihre Kosten. Für Entspannung sorgen ebenfalls die Massageangebote im Wellnessbereich. Gern informieren wir Sie auch über die umfangreichen Therapieangebote der Kurmittelabteilung bzw. die Angebote im Gesundheits-Fitness-Studio. Im Thermen-Restaurant mit Terrasse können Sie sich

mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen lassen, aber auch für den kleinen Hunger zwischendurch finden Sie im Barfuß-Bistro oder an der Saunabar eine reichliche Auswahl an Getränken und Snacks. Versäumen Sie bei Ihrem Aufenthalt im Kurort Warmbad nicht, auch den neu gestalteten Kurpark mit Kurparksee und Konzertplatz sowie die Warmbad-Quelle mit Trinkpavillon zu besuchen. In den Sommermonaten veranstaltet die Kurgesellschaft Warmbad jeden Sonntag um 15.00 Uhr kostenlose Kulturveranstaltungen auf dem Konzertplatz. Die Anreise ist über die B 174/B 101, Ausschilderung Kurort Warmbad, möglich. Es stehen 180 kostenfreie Parkplätze und 70 kostenpflichtige Stellplätze im Parkhaus zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- CARD-Vorteil: Vergünstigung in Höhe von 0,75 € pro Person auf den Eintrittspreis

Kontakt: Kurgesellschaft Warmbad mbH & Co. KG  
Gästebüro · Am Kurpark 3  
09429 Wolkenstein/OT Warmbad  
Internet: [www.warmbad.de](http://www.warmbad.de)  
E-Mail: [info@warmbad.de](mailto:info@warmbad.de)

## Gesundheitszentrum Eubios



**Tel.:**  
**03762 5435**  
**Fax:**  
**03762 947306**

Das Gesundheitszentrum Eubios befindet sich seit fünf Jahren im Zentrum Crimmitschau. Aus dem unansehnlichen Flachbau – Sauna fit – ist eine attraktive Gesundheitseinrichtung geworden. Unter dem Dach des Hauses befinden sich verschiedene Einrichtungen und folgende Angebote stehen zur Auswahl:

- Naturheilpraxis (Heilpraktiker)
- Psychologische Beratungspraxis
- Logopädische Praxis
- Eubios-Akademie
- Sana-Anlage mit Freiluftgarten
- Cardio-Fitness
- Solarium und Massagen
- Kurse für Körper und Beweglichkeit
- Thalasso (Meerwasser/Meeresalgen)-Behandlung
- Ayurveda-Behandlung
- Gaststätte und Biergarten

## I & H Marketing



**Tel.:**  
**03946 9019428**  
**Fax:**  
**03946 3705**

HERBALIFE-Eine Art zu leben! Neben einem umfangreichen Sortiment an Körperpflege- und Kosmetikprodukten mit Kräutern und Pflanzen aus der Natur, bietet HERBALIFE eine breite Palette an Ernährungs- und Nahrungsergänzungsprodukten an. Diese können einerseits das Wohlbefinden steigern und andererseits zur Gewichtskontrolle beitragen. Alle Vorteile von HERBALIFE können bei einer In-House-Veranstaltung vorgestellt oder direkt bestellt werden.

- CARD-Vorteil: Ernährungsberatung HERBALIFE für ENERGY-M-Kunden mit kostenlosem Produkttest

Kontakt: I & H Marketing · Heiligegeiststr. 3 · 06484 Quedlinburg  
E-Mail: Jenrich-Quedlinburg@t-online.de

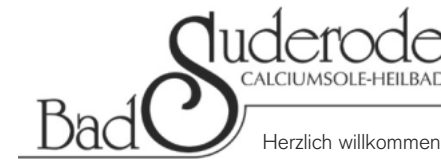
Wählen Sie für sich aus unserem Angebot. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Weitere Informationen auch zu unseren Einrichtungen Rehaklinik Thalheim und Naturklinik Grünhain finden Sie im Internet. Öffnungszeiten:

- Montag: 10.00–13.00 und 17.00–22.00 Uhr
- Dienstag: 10.00–22.00 Uhr
- Mittwoch: 09.00–22.00 Uhr
- Donnerstag u. Freitag: 10.00–22.00 Uhr
- Sonnabend: 14.00–20.00 Uhr
- CARD-Vorteil:
- 10 % Vergünstigung auf die Tageskarte bei Saunabennutzung
- 10 % Vergünstigung auf die Tageskarte bei Cardio-Fitness
- 10 % Vergünstigung bei Ayurvedabehandlung
- 10 % Vergünstigung an Wellnessgesundheitstagen

Kontakt: Gesundheitszentrum Eubios  
Parkgasse 7 · 08451 Crimmitschau  
E-Mail: eubios@t-online.de



## Kurzentrum Bad Suderode



**Tel.:**  
**03948551-0**  
**Fax:**  
**03948551-103**

Herzlich willkommen in der Gesundheits- und Wohlfühloase Kurzentrum Bad Suderode! Unter einem Dach finden Sie das 32 °C warme Calciumsolebad, die Saunen, das Wellness-Center und die Kurmittelabteilung. Ob beim Abschalten oder Ausspannen, bei der Komposition Ihres ganz persönlichen Verwöhnprogramms oder der Suche nach den richtigen Finesseneinheiten: Wir sind für Sie da und beraten Sie gern.

- CARD-Vorteil: 10 % Nachlass für die Nutzung der Saunen im Kurzentrum (Normalentgelt); 10 % Nachlass auf die Tageskarte Fitness mit Saunen- und Badnutzung (Normalentgelt)

Kontakt: Kurzentrum Bad Suderode  
Felsenkellerpromenade 4  
06507 Bad Suderode  
E-Mail: info@bad-suderode.de  
Website: www.bad-suderode.de



## Saunaoase – Fitness-Sauna-Massage

**Tel.:**  
**0345 650148**  
**Fax:**  
**0345 2900059**



Fitness, Bewegung, Entspannung, Erholung! Schauen Sie herein und lassen Sie sich verwöhnen! Unser Team erwartet Sie.

- Kursbereich, Fitness, Seniorensport, Sauna, Sanarium, Dampfbad, Massage und Solarium
- Wer sich regelmäßig unter fachlicher Anleitung bewegt, legt den Grundstein für einen gesunden Körper und ein intaktes Herz-Kreislauf-System. Gute

Figur und besseres Aussehen sind das nach außen hin sichtbare Ergebnis eines regelmäßigen und wohl dosierten Fitnessstrainings. Mit dem individuellen Programm erreichen Sie Ihre persönlichen Ziele und besseres Wohlbefinden. Nach dem Training genießen Sie so richtig Ihre Saunagänge. Der Körper entspannt sich und Ihre Psyche wird angenehm erfrischt.

- CARD-Vorteil: 5 % Rabatt auf Tageskarte; 10 % Rabatt auf Mitgliedsbeitrag (für 6, 12 oder 18 Monate)

Kontakt: SaunaOase – Fitness-Sauna-Massage  
Paul-Thiersch-Straße 1 · 06124 Halle  
E-Mail: kontakt@lady-fitness-oase.de  
Website: www.lady-fitness-oase.de

## Bade- und Saunalandschaft Bad Elster



**Tel.:**

**037437 71111**

**Fax:**

**037437 71222**

Erleben Sie echten Badegenuss in der weitläufigen Badelandschaft mit Whirlpool, beheizten Außenbecken, Bodensprudler, Strömungskanal und Massagedüsen. Lassen Sie sich tief durchwärmen in unserer modernen Sauna-Anlage mit Dampf- und Kristallsauna, Sanarium, finnischer Sauna und Erlebnisduschen. Entspannen Sie sich bei einem unserer Wellness-Angebote: klassische Massagen, Rasul – die orientalische Schönheitspflege für die Haut, Soft-Pack – das einzigartige Pflegebad für den ganzen Körper. Hinfahren. Eintauchen. Genießen!

■ CARD-Vorteil: 10 % Vergünstigung auf alle Tarife der Angebote in der Bade- und Saunalandschaft Bad Elster (außer Wellness, Solarium und bereits ermäßigte Preise bzw. Tarife)

Kontakt: Staatsbäder GmbH Bad Elster  
Badstraße 6 · 08645 Bad Elster  
Website: [www.bad-elster.de](http://www.bad-elster.de)

## Ballhaus – Sport- und Freizeitzentrum Aschersleben

**Tel.:**

**03473 226100**



Das Sport- und Freizeitzentrum der Superlative auf 30.000qm in Mitteldeutschland.

Freizeitangebot:

- Beachvolleyball mit Liga
- Beachsoccer
- Hallenfußball, Volleyball, Badminton
- Klettern im 12 m hohen Schacht
- Schwimmen
- Fitness pur auf 1000m<sup>2</sup>
- Wandertagsgestaltung
- Kinderpartys
- Restaurant mit Premiere Sportsbar

Wellness pur! Lassen Sie sich begeistern von der Kombination der Elemente Gesundheit, Entspannung, Körperpflege und Geselligkeit. Nirgends wird

die Gesamtheit Ihrer Sinne mehr angesprochen als hier. Auch die letzten Alltagsbelastungen verschwinden in dieser Oase der Entspannung und Muße. Verwöhnen Sie sich mit den klassischen und modernen Attraktionen unseres Wellnessbereichs:

- Finnische Sauna
- Bio-Sauna/Sanarium mit Lichttherapie
- Türkisches Dampfbad
- Blockhaussauna
- Tauchbecken
- Kneipp-Fußbadstrecke
- Beheiztes Außenbecken
- Solarien
- Massagen
- Fitness-Küche
- Öffnungszeiten: Mo–Fr 6,30 Uhr–23,00 Uhr,  
Sa–So 9,00 Uhr–22,00 Uhr
- CARD-Vorteil: 10 % auf alle Tagespreise

Kontakt:

Sport- u. Freizeitzentrum Aschersleben GmbH  
Seegraben 7–8  
06449 Aschersleben  
E-Mail: [info@asl.ballhaus.com](mailto:info@asl.ballhaus.com)  
Website: [www.ballhaus.com](http://www.ballhaus.com)